

## Alltag mit Demenz - Peggy Elfmann

Lesung im Rahmen der würmtalweiten Reihe  
„Demenz im Fokus“

*Krailing, 28. April 2026*

Freitag, 08. Mai 2026 um 19:00 Uhr

Wer einen Angehörigen mit Demenz begleitet, erlebt Herausforderungen. Sie beginnen oft schon vor der Diagnose. Ist es eine Demenz oder nur Vergesslichkeit? Das fragen sich viele vorab. Steht die Diagnose, tauchen neue Fragen und Themen auf. Was hilft in schwierigen Momenten? Wie kann man den Angehörigen mit Demenz gut begleiten, ohne sich selbst zu verlieren? Die Journalistin Peggy Elfmann kennt die Gefühle, Gedanken und Sorgen, mit denen Angehörige leben. Als ihre Mutter mit 55 Jahren an Alzheimer erkrankte, war das ein Schock für die ganze Familie. Die Begleitung und Pflege brachte immer wieder neue Erfahrungen, erforderte neue Anpassungen.

Peggy Elfmann liest im Rahmen der Reihe „Demenz im Fokus“ aus ihren Büchern über das Leben mit Demenz und den Umgang mit älter werdenden Eltern. Ehrlich und einfühlsam erzählt sie von ihren eigenen Erfahrungen, gibt Anregungen für Gespräche, liebevolle Begleitung und Selbstfürsorge. Nach der Lesung besteht Gelegenheit zum Austausch.

Eintritt frei - Spenden erbeten. Veranstaltung in Kooperation mit dem Kulturförderverein Krailing e.V. und der vhs Würmtal.

Anmeldung in der Bibliothek oder online.

Tel. 089 55060518

Rudolph Haux (V.i.S.d.P.)  
Erster Bürgermeister  
Gemeinde Krailing

Rückfragen an:

Solveig Butzert  
Referentin Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit /  
Wirtschaftsförderung

Gemeinde Krailing  
Rudolf-Hirsch-Straße 1  
82152 Krailing

Telefon: +49 89 85706-402  
E-Mail: [butzert@krailing.de](mailto:butzert@krailing.de)